



GABONAK ETXEAN NORBAIT FALTA DENEAN

ES NAVIDAD... Y EN CASA HAY
UNA SILLA VACIA

III EDIZIOA 2019/12/09

HITZALDI HONETAN maite dugun pertsona bat galtzen dugunean sortzen zaigun egoerari aurre egiteko **jarraibide osasungarriak** konpartituko ditugu, izan ere, Gabonak eta beste data esanguratsu batzuetan, egoera latza izaten dugu. Bizi dugun galera momentua kontuan hartuta, **gune segurua sortzen lagunduko dizugu**, zure burua egoki kokatzen ikasteko.

EN ESTA CONFERENCIA compartiremos pautas para afrontar la pérdida del ser querido, en navidades y otras fechas significativas para la familia, amig@s y allegad@s, y ofreceremos una **perspectiva adaptativa al momento de pérdida y duelo** que cada uno vive. Para ello **crearemos un espacio de seguridad** que te ayudara a situarte en el momento que estás viviendo.

HIZLARIA / PONENTE: MAITE URZAIN. Dolu egoeratan aditua

TESTIGANTZA / TESTIMONIO: Fernando Ipiña

AMAIERA SAIOA / ACTO FINAL: Biolontxelo-emanaldia
– Eñaut Zubizarreta –

2019ko ABENDUAREN 9a – 9 de DICIEMBRE de 2019

18:30 – 20:00

ARRASATE – KULTURATEKO ARETO NAGUSIA

ANTOLATZAILEA:

